



**Pr. Mehdi Paes**

Directeur de la Publication Honoraire

Rédacteur en Chef du Numéro 2

## La psychiatrie dans le monde

C'est avec une joie renouvelée que je vous adresse ce deuxième éditorial de notre revue, organe d'expression de la psychiatrie marocaine. Depuis son lancement, nous avons été ravis de constater l'enthousiasme avec lequel elle a été accueillie et par le soutien et les encouragements que nous avons reçus.

Dans ce deuxième numéro, nous allons aborder l'état actuel et surtout le futur de la psychiatrie dans le monde. Au cours des dernières décennies, il y a eu une amélioration notable des structures de soins et des politiques de prévention. La prise en charge s'effectue notamment en milieu ambulatoire et l'hospitalisation devient exceptionnelle et ponctuelle. Les grands hôpitaux de type asilaire ont pratiquement disparu. Un effort significatif a été fait pour réussir un dépistage et un traitement précoces. Les textes législatifs propres à notre discipline ont été modifiés en accord avec les principes des droits de l'Homme. Cependant, il n'y a pas eu de découvertes extra-ordinaires qui ont bouleversé notre pratique, ni dans le domaine du diagnostic ni dans celui de la thérapeutique. Or depuis quelques années, de nouveaux domaines commencent à émerger dans le champ de la psychiatrie comme la psychiatrie de précision, l'intelligence artificielle, la digitalisation, l'imagerie cérébrale avancée, les circuits de connexion et les réseaux neuronaux, la neuromodulation, les biomarqueurs biologiques, le microbiote ... et autres plus anciens comme la génétique et l'épigénétique qui prennent un rôle de plus en plus important.

Nous sommes aux balbutiements d'une nouvelle ère en psychiatrie et nous sommes convaincus qu'au cours des prochaines années, il y aura des découvertes qui vont révolutionner notre pratique quotidienne. Certes, ces avancées vont permettre un traitement plus personnalisé et plus adapté, mais ils vont soulever également des problèmes et des défis. D'ores et déjà, nous devons nous préparer à cette nouvelle étape.

Bien entendu, nous n'allons pas soulever l'ensemble de cette problématique dans ce numéro. Les différents domaines de la psychiatrie du futur sont très nombreux et complexes. Dans cette issue, nous allons donner un aperçu général sur les nouveaux défis de la psychiatrie et aborder plus spécifiquement la place de la génétique et de l'épigénétique, ainsi que la place de l'intelligence artificielle dans notre discipline. Aussi, nous allons aborder l'usage du cannabis et des psychédéliques dans les traitements médicaux et psychiatriques. Progressivement, d'autres sujets d'actualité seront abordés.

Nous encourageons vivement nos collègues chercheurs, cliniciens, experts et intervenants en santé mentale à soumettre leurs travaux ou de proposer des thèmes pour les prochains numéros. La Revue Marocaine de Psychiatrie et d'Addictologie, (RMPA), est ouverte à toutes vos propositions.

Merci de votre soutien continu. Ensemble, nous allons contribuer certainement à rehausser la qualité de notre pratique quotidienne.