

Edito



L'OMS a publié dernièrement des lignes directrices pour améliorer la prévention et la prise en charge du diabète. L'accent a été mis sur l'importance d'un mode de vie sain et d'une alimentation équilibrée. En adoptant un mode de vie sain, notamment en faisant de l'exercice régulièrement, en suivant une alimentation équilibrée et en évitant le surpoids, la prévention du diabète devient possible. Par ailleurs, de nouveaux médicaments pour le traitement du diabète de type 2 ont été développés.

Pour la prévention et la prise en charge de l'obésité, les nouvelles recommandations incluent des mesures pour promouvoir une alimentation saine, augmenter l'activité physique et réduire la consommation de boissons sucrées et d'aliments gras.

L'importance de ces approches de prise en charge et de suivi des patients diabétiques et obèses font l'objet et représentent les raisons de la création de la Revue Marocaine de Diabète et Obésité (RMDO), qui nous l'espérons, va être l'outil support incontournable de formation continue du médecin généraliste.

Le médecin généraliste joue effectivement un rôle clé dans la prise en charge du diabète, en fournissant une approche globale et coordonnée aussi bien dans le dépistage et le diagnostic de la maladie, que dans la coordination des soins et la gestion des comorbidités ; mais aussi dans l'éducation thérapeutique et l'amélioration de la qualité de vie du patient.

Le médecin généraliste joue également un rôle crucial dans la réussite de la prise en charge du patient obèse, laquelle repose sur une approche globale, multidisciplinaire et adaptée à chaque individu. Aujourd'hui, l'objectif est d'améliorer la santé globale, de réduire les risques associés à l'obésité (diabète, hypertension, maladies cardiovasculaires, ...) et de promouvoir une perte de poids durable. Pour cela, l'éducation et l'accompagnement du patient obèse, sa réadaptation alimentaire, la mise en place d'un programme d'activité physique adapté et durable, la gestion des comportements et le soutien psychologique, lorsqu'il s'agit de traiter les troubles émotionnels associés (anxiété, dépression), et l'intégration des groupes de soutien familial et social, restent un grand défi pour le médecin généraliste.

La RMDO a été pensée pour vous accompagner dans ce challenge. Profitez de ce 1^{er} numéro inaugural dont le contenu a été rédigé par des auteurs experts dans la prise en charge du diabète et de l'obésité ; qu'il reçoivent mes sincères et vifs remerciements pour leur soutien et encouragements.

Souhaitons bon vent à la RMDO.

Pr. Ahmed ADLOUNI

Directeur de la Publication, RMDO