



Hinde Iraqi
Endocrinologue RABAT

La rétinopathie diabétique reste l'une des complications les plus redoutées du diabète de type 2. Son évolution souvent silencieuse, longtemps dépourvue de signes d'alerte, explique qu'elle soit encore trop souvent identifiée à un stade déjà avancé.

Or, dans ce domaine, la précocité du dépistage et la qualité du suivi conditionnent directement le pronostic visuel.

La préservation de la vision ne relève pas d'un temps isolé de la prise en charge. Elle s'inscrit dans une démarche continue, fondée sur la vigilance clinique, la régularité du dépistage, le contrôle des facteurs de risque et la fluidité de la coordination entre les différents intervenants. C'est dans cette articulation entre médecine de famille, endocrinologie et ophtalmologie que se construit une prise en charge réellement efficace.

Ce book a été pensé dans cet esprit. Il propose, à travers cinq articles complémentaires, des repères pratiques et actualisés pour mieux intégrer l'atteinte oculaire dans le suivi global du patient vivant avec un diabète de type 2. Comprendre les enjeux du dépistage, savoir interpréter les principales situations cliniques, reconnaître les signes d'alerte, lire plus utilement un compte-rendu ophtalmologique et adapter la stratégie de prise en charge : tels sont les objectifs de ce travail.

Au-delà des contenus, ce book défend une conviction simple : mieux partager le même langage entre professionnels, c'est mieux orienter, mieux anticiper et, au final, mieux protéger la vision de nos patients.